

Syysopintopäivät 4.11.2022

”Työfysioterapeutti työkykyä tukemassa – oikeassa paikassa ja oikeaan aikaan”

Helsinki Ravintola Töölö, Runeberginkatu 14–16, 00100 Helsinki

Hybridi
etäyhteys Teamsilla

Ohjelma

8:00 – 8:30 Ilmoittautuminen ja aamukahvit, Teams kirjautuminen

8:30 – 8:45 Tervetuloa syysopintopäiville ja katsaus ajankohtaisiin
Työfysioterapeutit ry:n pj. Merja Blomqvist

8:45 – 9:15 Miten ammattihenkilömuutos muovaa työfysioterapeutin työtä?
Aino Tynkkynen, OMT- fysioterapeutti, työfysioterapeutti, Mehiläinen työelämäpalvelut,
Suomen fysioterapeutit projektityö

Suomen fysioterapeutit ja Työfysioterapeutit ry keväällä toteuttaman kyselyn avoimien
vastauksien analyysi ja anti.

9:15 – 10:15 Lakimuutoksen laineilla
Janina Achren, johtava työfysioterapeutti, Terveystalo

Terveystalossa valmistelu tulevaan työterveyshuoltolain muutokseen aloitettiin, kun käsittely
oli vasta käynnissä eduskunnassa. Mitä muutosmatkasta voi ammentaa muille opiksi?
Minkälaiselta työfysioterapeutin työnkuva näyttää tänään ja tulevaisuudessa Terveystalossa?

10:15 – 10:45 Tauko

**10:45 – 12:15 Käden ja kyynärvarren rasisairauksien uudistettu Käypä Hoito – suositus painottaa
potilasohjausta sekä työpaikkayhteistyötä.**
Maija Paukkunen, väitöskirjatutkija, työfysioterapeutti, Oulun Yliopisto ja Pihlajalinna

Suosituksen päivitys antaa ratkaisuja käden ja kyynärvarren rasisairauksien kuntoutuksen
sisältöön ja sen seurantaan. Ota uusin tieto haltuun päivitystyöhön osallistuneelta kollegalta.

12:15 – 13:15 Syyskokous

13:15 – 14:00 Lounas

**14:00 – 14:45 Case Vihdin kunnan Ateria- ja puhdistuspalveluiden tuki- ja liikuntaelimistöön
kohdistuvan fyysisen kuormituksen arviointi**
Katariina Mikkola, vastaava työfysioterapeutti, Keski-Uudenmaan Työterveys Oy

Vihdin kunnan ohjausryhmässä havahtui vuonna 2020 sairauspoissaolojen nousuun, erityisesti tuki- ja liikuntaelinsairauksissa. Päätettiin arvioida fyysistä kuormitusta ateria- ja puhdistuspalveluissa. Työfysioterapeutti jalkautui työhön yhdessä esihenkilöiden kanssa, mikä loi hyvän pohjan yhteistyölle ja antoi mahdollisuudet vaikuttaa suoraan käytännön työhön ja sen muokkaukseen. Tästä käynnistyi myös uudenlainen yhteistyö perusterveydenhuollon fysioterapiayksikön kanssa.

14:45 -15:00 Kahvitauko

15:00-16:00 Työn muokkaus työkyvyn tuen keinona.

Nina Nevala, LitT, dos., AmO, johtava asiantuntija, Työterveyslaitos

Työn muokkaus on tutkimusten mukaan vaikuttava työkyvyn tuen keino. Työn muokkauksen tarve voi johtua esimerkiksi vammasta, sairaudesta, elämäntilanteesta tai työssä tapahtuvista muutoksista. Uusi työn muokkauksen toimintamalli kuvaa työpaikan tavan toimia, kun t yöntekijän työtä on tarve muokata.

16.00 Päivän päätössanat

ILMOITTAUTUMINEN:

Ilmoittautumiset 24.10.22 mennessä alta, Työfysioterapeutit ry:n jäsenkirjeessä tai www.tyofysioterapeutit.fi kautta.

<https://forms.office.com/r/SuEUi50HQI>

Opintopäivien osallistumismaksut:

Varsinaiset jäsenet	210 €
Kannatusjäsenet	300 €

Osallistumismaksu sisältää ohjelman ja ruokailut. Hinta on sama myös etänä osallistuville, koska myös teknisestä toteutuksesta aiheutuu kustannuksia.

Materiaalit ja todistus:

Linkki tallenteisiin sekä osallistumistodistus lähetetään osallistujille opintopäivien jälkeen. Opintopäivät lasketaan kuuluviksi työterveyshuoltolain edellyttämään asiantuntijoiden täydennyskoulutukseen.

Paikka ja kulkuyhteydet:

Ravintola Töölö , Runeberginkatu 14–16, 00100 Helsinki. Sisäänkäynti aulasta, jossa käytössämme myös narikka. Auditorio löytyy II kerroksesta. Lämpioässä on tarjolla aamukahvi.

<https://www.ravintola-toolo.fi/yhteystiedot/>



Ravintola Töölöön pääset kätevästi julkisen liikenteen raitiovaunuilla 1 ja 2 tai linja-autoilla: 20, 37, 30, 70, 42, 69 . Alueella on Helsingin kaupungin maksullinen pysäköinti ja parkkipaikkoja on rajallisesti.

Lämpimästi tervetuloa tapaamaan kollegoita ja päivittämään osaamista! Toivottavasti nähdään!!

