



MISTÄ DRAIVIA JA MOTIVAATIOTA TYÖNTEKOON?

Tulevaisuuteen tähtäävän yrityksen arvokkain pääoma on sen osaavissa, innostuneissa ja itsestään hyvää huolta pitävissä työntekijöissä. Tulevaisuuteen tähtäävä työterveyspalvelu osaa yksilöllisesti tukea ja motivoida asiakasyritystensä haastaviakin työntekijöitä, jotta heidän hyvinvointinsa ja työkyvykkyytensä paranee. Seminaarimme välittää työterveyden alan ammattilaisille, työterveyslääkäreille, -hoitajille, työfysioterapeuteille ja -psykologeille tietoa uusista menetelmistä työterveysasiakkaiden sitouttamiseen ja omahoidon aktivoimiseen.

LAITA KALENTERIIN JO NYT: PERJANTAI 10. HELMIKUUTA 2017 KELLO 8.30-13.00

Tilaisuus järjestetään Invalidisäätiön auditoriossa, Tenholantie 10, 00280 Helsinki

Kurssin johtajat:
Professori Heikki Hurri, Orton
Työterveyspsykologi ja työterveyden uudistaja Tanja Lappi, Heltti
Lääketieteellinen johtaja, psykiatri Marja Vihervaara, Nemoy

Kurssin hinta on 100 € (31.12.2016 asti, sen jälkeen 130 €)
(sisältää luentomateriaalin, aamukahvin ja lounaan)
Myös etäyhteys mahdollinen klo 9.00-11.00 luentoihin, hinta 60 €

Ilmoittautumiset 30.1.2017 mennessä **TÄSTÄ**



Ohjelma:	
8.30 - 9.00	Ilmoittautuminen ja aamukahvi
9.00 - 9.30	Mikä draivaa ihmisiä? Heli Rautjärvi, työn ja organisaatioiden erikoispsykologi, Heltti
9.30 - 10.00	Etähoito ja digitaalisuuden hyödyntäminen työterveydenhuollossa Tanja Lappi, työterveyspsykologi ja työterveyden uudistaja, Heltti Jukka Pitkänen, lääketieteellinen johtaja, Heltti
10.00 - 10.30	Digitaaliset työkalut mielen hyvinvoinnin tukena ja stressiä vastaan Marja Vihervaara, psykiatrian erikoislääkäri, lääketieteellinen johtaja, Nemoy
10.30 - 11.00	Liikkumiseen motivointi Heli Laakkio, työfysioterapeutti, Orton Pro
11.00 - 12.00	Rinnakkaisklinikat Kipuklinikka: Heikki Hurri, Orton Paneudumme tavallisimpiin pistoksilla hoidettaviin tules-kiputiloihin ja tehdään pieniä harjoitteita. (max. 8 hlöä) Uniklinikka: Tanja Lappi, Heltti Uniklinikalla tutustutaan erilaisten kuluttajakäytössä olevien unimittareiden hyödyntämiseen unihaasteiden hoidossa ja univalmennuksissa. Mitä data meille kertoo, miten sitä voidaan hyödyntää, milloin ei. Neuroterapiaklinikka: Marja Vihervaara, Nemoy Tutustuminen Neurofeedback-menetelmään, joka on aivosähkökäyrään (EEG) perustuva neuroterapiamuoto. Sen avulla voidaan parantaa aivojen itsesäätely-kykyä ja helpottaa monia stressi- ja masennusperäisiä oireita.
12.00 - 13.00	Verkottumislounas Lämpimästi tervetuloa

