

LIIKUTTAAKO LIIKUNTA – TEHOA TYÖHÖN

Ohjelma

08.00 - 08.30	Ilmoittautuminen ja aamukahvi
08.30 – 08.45	Tervetuloa kevättopintopäiville Työfysioterapeutit ry:n pj. Jaana Iisakkila
08.45 - 09.45	Ajankohtaista työterveyshuollon korvaamisesta Suunnittelija, Marja Toivanen, Kela/Terveystieteiden tutkimuskeskus, Sairaanhoito- ja työterveyshuoltoryhmä
09.45 - 10.45	Minkälaista kuntoa ja liikuntaa tämänpäivän työntekijöille? Dosentti, erikoistutkija, Anne Punakallio, Työterveyslaitos
10.45 - 11.45	Liikkeestä muistiin, kehosta tunteisiin ja asennosta empatiaan Kl.neuropsykologi, PsT Riitta Luukkainen – Markkula
11.45 – 12.45	Kevätkokous
12.45 - 13.30	Lounas
13.30 - 14.30	Periaatteita ja käytäntöjä työikäisen liikuntaneuvontaan Dosentti, terveystieteiden tohtori, ft, erikoistutkija Minna Aittasalo, UKK-Instituutti
14.30 - 14.45	Fysioline
14.45 - 15.15	Kahvi
15.15 - 16.15	Muutosvalmius ja motivointi Päävalmentaja, fysioterapeutti / pt, Marko Pirhonen, Prevenia Health Oy
16.15 – 16.30	Muutokset, kannusteet ja haasteet työfysioterapeutin työssä -jäsenkyselyn 2015 tuloksia, Kehittämiskonsultti, tft Sirpa Rauas-Huuhtanen
16.30 – 16.45	Keskustelua ja päivän lopetus

ILMOITTAUTUMINEN:

Ilmoittautumiset 29.4.2016 mennessä Työfysioterapeutit ry:n [www-sivuilla](http://www.sivuilla) olevan linkin kautta. www.tyofysioterapeutit.fi

Opintopäivät lasketaan kuuluviksi työterveyshuoltolain edellyttämään asiantuntijoiden täydennyskoulutukseen.

Opintopäivän osallistumismaksu:

Varsinaiset jäsenet 95 €

Kannatusjäsenet 135 €

Osallistumismaksu sisältää luentomateriaalit ja ruokailut.

Osallistumismaksu maksetaan yhdistyksen Danske Bank **tilille**

FI21 8000 1301 5010 87

Työfysioterapeutit ry, PL 727, 00101 Helsinki (y-tunnus 1533588-2)

Maksun viitetietoihin:

Kevätopintopäivä 2016, **OSALLISTUJAN NIMI** ja työnantaja

Ilmoittautuminen on sitova. Varsinaisen ilmoittautumisajan jälkeen tapahtuvasta peruutuksesta veloitetaan 50 % osallistumismaksusta.

Perumatta jättämisestä veloitetaan täysi osallistumismaksu.

Sijainti:

